

☆ 小野運送店だより ☆

めぐみ

第47号（発行日2014年12月1日）
編集発行人 里吉正人
株式会社 小野運送店
〒140-0004
東京都品川区南品川4-2-33
TEL 03-3474-8778 FAX 03-3474-2838
<http://www.ono-unso.co.jp>

身体 の 退化 かな ？ ？

めぐみご愛読者のみなさん、

最近すごく感じる事なのですが、本当に1年が早く感じられるようになりました。

みなさんはどのように感じられますか？

そう言えば、私事ですが、約1ヶ月前に、一寸体調を崩してしまいました。「まあ、疲れかな」と思ったのですが（一応そうらしいのですが）、病院で処方された薬に「安定剤」が含有されているらしく、「暫く気をつけてね」と言われてしまいました。

いる地区が東京都内ですので、健康も兼ねて、今までずっと車で廻っていましたのを思い切って公共の交通機関にて換えて廻ることにしました。

そうしました処、1時間くらい歩いただけで左足の付け根が痛いではありませんか！！

この間の連休の時も、2時間歩いてもうダメ……、という状況です。

確かに車営業では、本当に歩きません。

最近は、一寸効果が出てきたのか、持病の腰痛も治まっております。

改めて、「歩くって大事なんだな」と感じました。

産廃営業部 里吉正人

□ □ □ □ □ 編 集 後 記 □ □ □ □ □

めぐみご愛読者のみなさん、

年末になりました。

最近、「分別」をしませんと回収が出来なくなったり、処分料があがってしまいます。

お仕事のスケジュールのあるかと思いますが、「無駄なコスト」の削減は「分別」です。

皆様の産廃ご注文、お待ちしております。

産廃営業部 里吉正人

頑張ります！

