

☆ 小野運送店だより ☆
めぐみ

第73号（発行日2017年2月1日）
編集発行人 里吉正人
株式会社 小野運送店
〒140-0004
東京都品川区南品川4-2-33
TEL 03-3474-8778 FAX 03-3474-2838
<http://www.ono-unso.co.jp>

寒い日が続きます！

「めぐみ」ご愛読者のみなさん。

極寒の日が続いているので健康には気を付けて下さい。

さて、会社で上司に叱られたり、夫婦で喧嘩をしたり、

怒りや悲しみなど通常とは違う心理状態で運転をすると、

行動に影響することがあります。ほかの自動車に割り込まれたり、

追い抜かれたり、約束の時間に遅れそうなのにもかかわらず、

前方の車がノロノロ走っていてイライラするような状況でも同様に乱暴な運転になるおそれも。

そういった場合には深呼吸をして気持ちを落ち着かせる、飲み物を飲んだり、

音楽をつけたりしてリフレッシュすることで、冷静になるように心がけましょう。

ドライバーのぼんやり運転や注意力の低下が事故の大きな原因の1つになっており、

集中して運転できない理由にはさまざまなものがあります。

適度な休憩や感情のコントロールをしっかりと行い、

冷静さと注意力をもって運転することが大切です。

産廃営業部 里吉正人